

Piłka nożna - Wstęp

Wpisany przez Administrator
wtorek, 21 czerwca 2011 09:56 -

Wstęp

Od [1900](#) r. dyscyplina olimpijska. Na całym świecie w [2006](#) roku w rozgrywkach brało udział 265 milionów zawodniczek i zawodników, oraz 5 milionów sędziów należących do 207 lokalnych związków zrzeszonych w

[FIFA](#)

[\[1\]](#)

. W

[meczach](#)

piłkarskich uczestniczą dwie rywalizujące ze sobą drużyny. Celem gry jest umieszczenie

[piłki](#)

w

[bramce](#)

przeciwnika. Zwycięża drużyna, która w regulaminowym czasie gry (dwie połowy po 45 minut każda w rozgrywkach seniorów) zdobędzie więcej bramek. Mecze piłkarskie odbywają się na prostokątnym, pokrytym murawą boisku. Rozmiary boiska to 45

[m](#)

do 90

[m](#)

szerokości i długości od 90

[m](#)

do 120

[m](#)

, lecz boisko nie może być kwadratowe. Od

[14 marca](#)

[2008](#)

roku każde nowe

[boisko](#)

powinno mieć 105

[metrów](#)

długości i 68

[metrów](#)

szerokości. Decyzję tą przyjął Komitet Wykonawczy

[FIFA](#)

na podstawie przepisów opracowanych przez

[IFAB](#)

instytucję odpowiedzialną za Przepisy Gry w Piłkę Nożną

[\[2\]](#)

[Drużyna](#) piłkarska składa się z 11 zawodników (aby zespół został dopuszczony do meczu musi być ich co najmniej 7) i zazwyczaj 7 rezerwowych (w finałach Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy - 12). Wśród graczy wyróżniamy [bramkarza](#) i graczy z pola: [obrońców](#), [pomocników](#) i [napastników](#). Podział graczy z pola na pozycje jest czysto umowny, w aktualnie stosowanych strategiach gry często następuje podczas meczu płynna wymiana między nimi. Bramkarz jest jedynym zawodnikiem, który może dotykać i łapać piłkę

Piłka nożna - Wstęp

Wpisany przez Administrator
wtorek, 21 czerwca 2011 09:56 -

[rękami](#)

w czasie gry, jednak zgodnie z Przepisami może to mieć miejsce jedynie we własnym

[polu karnym](#)

. W przypadku rozmyślnego zagrania piłki ręką przez bramkarza poza własnym polem karnym, jego drużyna zostaje ukarana rzutem wolnym bezpośrednim (zobacz

[Wykroczenia i kary](#)

), tak samo jak w przypadku pozostałych zawodników. Wbrew powszechnie panującej opinii, ukaranie bramkarza za rozmyślne zagranie piłki ręką w czasie gry poza własnym polem karnym karą indywidualną w postaci żółtej lub czerwonej kartki, może mieć miejsce jedynie w ściśle określonych w Przepisach Gry sytuacjach. Bramkarzowi nie wolno zagrywać piłki ręką po podaniu jej do niego przez współpartnera z wrzutu oraz po podaniu od współpartnera nogą (a konkretnie jej częścią poniżej kolana), jednak jeśli intencją zawodnika z drużyny nie było podanie piłki do bramkarza a wynikało to z przypadku, w takiej sytuacji bramkarz może zagrywać ręką, nieważne, którą częścią ciała zagrał współpartner.

Typowa gra piłkarska polega na utrzymywaniu się w posiadaniu piłki tak, aby nie weszła ona w posiadanie przeciwnika, na podaniach piłki [nogą](#) lub [głową](#) (nie ręką) do partnera z zespołu a następnie [kopnięci](#)
[u](#) jej do

bramki przeciwnika. Kontakt fizyczny między graczami zasadniczo jest niedozwolony. Zawodnicy, którzy nie są w posiadaniu piłki, starają się przemieszczać po boisku, próbując znaleźć się w pozycjach ułatwiających wymianę piłki pomiędzy graczami swojego zespołu, a jednocześnie utrudniających grę przeciwnikowi.

Piłka nożna jest jedną z szybciej prowadzonych gier. Piłka jest poza grą po opuszczeniu przez nią całym obwodem boiska lub po przerwaniu gry gwizdkiem przez [sędziego](#). Warto przy tym zauważyć, że inaczej niż np. w [piłce ręcznej](#) [zegar](#) nie jest zatrzymywany, a czas spotkania dalej płynie. Piłka jest wprowadzana do gry w sposób ściśle określony w Przepisach Gry, który zależy od powodu, dla którego znalazła się poza grą.